

归属感更强,科室更团结。

4.2 绩效与激励

4.2.1 考核办法:通过开展责任小组连续性排班,建立分层次的考核,分组长、主管护师、护士等考核评价体系,主要从专科护理、病房安全管理、患者满意度、操作考核等方面进行考核,每月护士长在质控会上总结反馈一次。不同层次护士考核的侧重点不同,组长侧重于健康教育、病房管理、带教能力等;护士侧重于日常工作、基本操作、基础护理落实情况等。

4.2.2 绩效与激励:试行新的排班模式后绩效奖金按月发,主要分资历、能力、质量三项。资历包括学历、职称,护龄按年递增,职称分护士、护师、主管护师3个档次,每个档次拉开一定距离。能力包括组长及带教,组长每月有组长津贴,带教有带教津贴,夜班数也纳入考核。质量主要根据考核的情况进行奖惩,另外还包括分管职责和出勤的奖励。责任组长和P、N组长承担更多的责任,医院的后备护士长提拔遴选、先进评选、专科护士培训等机会,均对责任组长和P、N组长给予倾斜,创造更多的平台实现他们的自身价值和潜能发挥^[6]。

4.3 责任小组连续排班存在的问题:责任小组连续排班护士习惯小组协作,值班时间过长,护士体力消耗大。责任小组成立初期和每次更换成员,组员间需要磨合,在短期内造成工作效率和工作量下降,个别护士适应不良,需要调节。

综上所述,采用责任小组连续排班后,减少了交接班次,人力资源平衡分配,分层使用护理人员,大大提高了患者和护士的满意度。责任组长的作用得到充分体现,护理工作从护士单独履行职责转变为责任小组共同完成职责,小组成员之间既有分工又有合作,团队合作精神显著提升,最大可能满足了患者的需求。

参考文献

- [1] 张莉,彭刚艺,刘雪琴等.连续性排班模式有助于推动护士分层级管理[J].中华护理杂志2009,44(2):118-121.
- [2] 吴惠平,罗伟香.护士夜班排班方式研究进展[J].护理管理杂志,2003,3(4):37-39.
- [3] 中华人民共和国卫生部马晓伟副部长在贯彻实施《护士条例》暨庆祝5·12护士节电视电话会议上的讲话.2008,5,12.
- [4] 关青,王利群,王军辉.发挥高年资护士专业价值,注重专业护士培养[J].吉林医学院学报,2008,2(4):95.
- [5] 戴付敏.澳大利亚不同医疗机构的护理人力资源配置及应对资质[J].中华护理杂志2009,44(2):125-126.
- [6] 李亚洁,彭刚艺.护理工作管理规范[M].广州:广东科技出版社,2006:5.18.

75%乙醇局部持续吹氧法联合外喷洁悠神用于 婴儿臀红Ⅲ度治疗的护理体会

叶丽萍

(南方医科大学附属佛山市妇幼保健院 528000)

【摘要】目的:探讨婴幼儿臀红Ⅲ度的有效护理方法,为今后的护理工作提供依据和参考。方法:通过对2012年1月~2012年7月30例臀红Ⅲ度的婴儿,对其清洁皮肤后使用75%乙醇吹氧法联合洁悠神外喷,保持患儿臀部清洁、干燥,给予精心护理。结果:大大缩短婴儿臀红Ⅲ度的治愈时间。结论:清洁皮肤后使用75%乙醇局部持续吹氧法联合洁悠神外喷,能提高婴儿臀红Ⅲ度的治愈率,此方法简单、可行、有效。

【关键词】 婴儿臀红Ⅲ度;75%乙醇局部持续吹氧法;洁悠神;护理

75% Ethanol Continuous local Oxygen blowing method combined with external spray Jieyoushen to baby has third-degree treatment to nurse the experience Ye Li-ping, et al. Nursing Department of Intensive Care Unit, Foshan Maternal and Child Health Hospital, 528000, Guangdong Province, China

【Abstract】 Objective On infants with III degree has the effective nursing method, for the future of nursing work and provide a basis for reference. Methods: In 2012 January ~2012 year in July 30 cases of III degree has the baby, after cleaning the skin using 75% ethanol oxygen combined Jieyoushen external spray, keep children rump cleaning, drying, careful nursing care. Results: The baby has greatly shortened the healing time of III degree Conclusion: After cleaning the skin using 75% ethanol continuous local oxygen blowing method combined with Jieyoushen external spray, can increase the baby has degree of cure rates, this method is simple, feasible, effective.

【Keywords】 The baby has degree of III 75% Ethanol continuous local oxygen blowing method Jieyoushen Nursing

【中图分类号】R47

【文献标识码】B

【文章编号】1005-0019(2012)08-0035-01

臀红又称为尿布性皮炎,表现为局部皮肤发红、皮疹、糜烂、溃疡。可分为三度:I度为表皮发红,II度为表皮伴有皮疹,III度为表皮剥脱糜烂或有溃疡面^[1]。原因是由于婴儿粪便和尿液刺激臀部皮肤而引起的局部皮损和炎症,极易发生感染,重者有导致败血症的危险。一般多见于腹泻、重度营养不良及病情危重的患儿,我科自2012年1月~2012年7月对30例臀红III度患儿运用新方法护理,取得满意效果,现将方法介绍如下。

1 临床资料

病例全部来自我科住院的婴儿,男婴15例,女婴15例;月龄在15天~12个月。大部分婴儿入院时臀部皮肤表现为见表皮剥脱糜烂或有溃疡面,小部分由于院内感染、护理不当而发生。

2 护理方法

每次冲凉后及每次更换尿片后用清水洗净臀部、腹股沟,阴囊,大小阴唇等皱折处,使臀部暴露。吸氧湿化瓶内不装水,加入三分之一75%乙醇,用高流量氧8~10L/min直接对溃疡或糜烂面吹,直至把溃疡或糜烂面水分吹干。然后在距离皮肤10cm处用洁悠神喷雾均匀喷洒于溃疡面,再用软质塑料瓶子或袋子罩住溃疡面并固定四周,将含75%乙醇高流量氧通过一小孔向袋内吹氧,使氧气直接对溃疡或糜烂面吹,持续吹30min,吹毕再给予护臀粉涂皮损部位,使臀部充分暴露。使用此方法后分别于第二天、第三天、第四天观察臀部溃疡或糜烂面面积。

3 效果评价

30例臀红III度患儿均在使用此方法护理后,第二天观察溃疡或糜烂面逐渐减小,第三天观察原来溃疡面已结痂,第四天臀红已基本愈合。

4 体会

臀红是婴儿时期的常见病,重度臀红可使臀部皮肤糜烂、溃疡和渗出液,局部还可能可能有白色念珠菌、金黄色葡萄球菌、链球菌等微生物生长繁

殖^[2],极易继发感染,甚至有继发败血症的危险,并加重原发病。由于婴儿皮肤角质层薄嫩,防御功能不够完善,适应能力差,易受损伤而发生感染的。婴儿使用的尿布欠柔软,洗涤不干净,长期使用一次性尿布不透气,不及时更换尿湿尿布,可导致臀红。由于腹泻,大便次数增多,刺激性较强,大便后未及清洗,都会引起臀红,护理不当或未引起注意,臀红就会由开始的I度表皮发红渐变为II度皮疹甚至发展到III度表皮剥脱糜烂或有溃疡面。局部持续吹氧法是利用纯氧抑制溃疡面厌氧菌生长,提高溃疡面组织供氧,改善局部组织有氧代谢,并利用氧气流干燥,促进结痂,有利愈合。在湿化瓶内加75%乙醇,使氧气通过湿化瓶时带出一部分乙醇,抑制细菌生长,减少分泌物,起到加速创面愈合作用^[3]。洁悠神是皮肤物理抗菌膜,其为水溶性制剂,喷洒于体表形成物理抗菌膜,杀灭和隔离病原微生物,使其赖以呼吸、代谢的酶失去作用而窒息死亡,起到物理性杀灭病原微生物和广谱抗菌的作用且不会产生耐药菌^[4]。

经过临床实践证明:腹泻、重度营养不良及病情危重合并臀红III度的患儿在积极治疗原发病、加强皮肤清洁护理的基础上,采用75%乙醇局部持续吹氧法联合外喷洁悠神在婴儿臀红III度护理中其效果好,操作简便、实用,可作为婴儿臀红物理治疗的主要方法,不仅能有效的控制患儿创面的感染,改善局部微循环,而且还可促进皮肤黏膜的早期愈合,从而达到缩短病程的目的。

参考文献

- [1] 薛金红.婴幼儿臀红护理的新方法[J].哈尔滨医药2008,28(2):78
- [2] 冯国琪,李小薇,江瑜苗,等.新生儿红臀与局部微生物感染的关系[J].南方护理学报,2004,11(5):25
- [3] 殷磊.护理学基础[M].3版.北京:人民卫生出版社,2005,11:222
- [4] 贾进文,洁悠神的临床应用[J].包头医学2012,36(1):31