

临床经验交流

Exchange of Clinical Experiences

综合疗法治疗念珠菌性包皮龟头炎 36 例疗效观察

山西大同市第一中医医院 郭俊岗

山西大同市中医研究所 龚长根 辛 勇

我们从 1998 年 10 月~1999 年 10 月期间采用口服斯皮仁诺、外用洁悠神治疗念珠菌性包皮龟头炎 36 例,取得了满意疗效,现报告如下。

临床资料:本组病例临床表现及体征为:外阴瘙痒,包皮及龟头潮红,龟头及冠状沟处有红斑或散在粟粒大小丘疹,表面覆白色片状薄膜,少数可见糜烂并附有乳酪样分泌物,尿道口亦可见充血。真菌直接镜检阳性。

治疗方法:采用口服斯皮仁诺(西安杨森制药有限公司)200mg,每日 2 次,早、晚餐后即服,连用 2 天。外用洁悠神(南京神奇科技开发有限公司)每日 1 次,喷洒患处,连用 1 周,并嘱配偶同时治疗,于停药后 2 周复查,判定疗效。

结果:痊愈:临床症状及体征完全消失,真菌镜检阴性 33 例(91.7%),显效:临床及体征基本消退或缓解,真菌学检查偶见菌丝 3 例(8.3%)。2 个月后随访 16 例,未见复发。

讨论:斯皮仁诺为新型口服广谱高效抗真菌药物。洁悠神系由新型高分子活性剂精制而成的长效广谱抗菌剂,使用洁悠神后可在皮肤表面形成一层稳定的带正电荷的网状膜,对带负电荷的细菌、真菌、病毒等微生物都有很强的吸附作用,并使病原体赖以呼吸酶失去作用窒息死亡,起到杀菌和抗菌作用。因此口服斯皮仁诺,再加外用洁悠神治疗念珠菌性包皮龟头炎见效快、疗效高、远期效果好。

去炎松皮损内注射治疗增生性瘢痕及瘢痕疙瘩

江苏省淮阴市第二人民医院口腔外科 葛殿奎

方法:以去炎松注射液作皮损内注射,每 1~2 周注射 1 次,约需 2~4 次,必要时可用小剂量追加注射,以防止其复发。注射去炎松剂量应视具体情况而定。但一次极量不超过 2mg/kg 体重。应用此法共治疗 66 例,其中增生性瘢痕 21 例、瘢痕疙瘩 45 例,经 2~5 年随访,基本治愈率分别为 81% 和 20%,显效率分别为 19% 和 62%。

泛发性单纯疱疹误诊为带状疱疹 1 例

武汉市第一医院皮肤科 吴纪园

患者,女,56 岁。因面部、躯干、双上肢起红斑、水疱伴刺痛 6 日以“带状疱疹”收入院。查体:面部、颈、胸部、双上肢散在分布小片红斑,其上有簇集分布粟粒至绿豆大水

疱,疱壁薄,易破溃。发病前有发热史。追问病史,既往自 10 岁有起“水疱”史,每 1~2 年发作 1 次,其诱因多为发热、日晒等。较轻时为口唇周围小片簇集水疱,重时口唇、面颊、上肢均有类似皮疹。均未治疗,7~14 日可自愈。“水疱”史不详。查 WBC $3.2 \times 10^9/L$, N 0.492, L 0.412, 抗 HSV-2 IgM(+). 修正诊断:泛发性单纯疱疹。给予阿昔洛韦 0.75g 静滴,4 日后水疱干涸、结痂,痊愈出院。

芦荟引起局部接触性皮炎 1 例

吉林通化市卫生学校生化教研室 于海英

白求恩医科大学通化分校微生物教研室 孙荣华

患者女,26 岁,因面部寻常痤疮自行用芦荟捣碎成汁外敷,约 1 小时后局部皮肤开始出现境界清楚的红斑,继而迅速出现皮疹,有灼热痒感。皮肤科情况:面部皮肤红肿以下颌部明显,其上有密集粟粒大丘疹,并布满大小不等的水疱,疱壁紧张,内容澄清,个别水疱破溃,有大量渗出。诊断:接触性皮炎。治疗:给予口服皮质类固醇及维生素 C、E,并采用 3% 硼酸液冷湿敷,6 天后痊愈。1 个月以后,用芦荟汁对患者进行常规斑贴试验,48h 后均呈阳性反应。

沙棘冲剂治疗 30 例黄褐斑的疗效观察

广州军区武汉总医院皮肤科 晏洪波 吴 宁

解放军 34660 部队医院 刘 辉

选择门诊黄褐斑患者 60 例,随机分为实验组及对照组,2 组各 30 例,实验组与对照组患者平均年龄与病程均相近,无显著性差异。

治疗方法:实验组,予沙棘冲剂每次 1 袋(15g),每日 3 次,开水冲服,20 天为 1 疗程,根据疗效情况,一般服药 1~3 个疗程。对照组,予维生素 C 和维生素 E 口服,疗程同实验组。

治疗结果:依据中国中西医结合皮肤科学会色素病学组委员会 1998 年 8 月制定的黄褐斑的临床诊断和疗效判定标准(草案)来判断疗效。结果见表 1。

表 1 沙棘冲剂治疗黄褐斑的疗效

组别	例数	基本治愈	显效	好转	无效	总有效率(%)
实验组	30	15	11	3	1	86.67
对照组	30	4	4	7	17	26.67

总有效率比较, $\chi^2 = 19.99$, $P < 0.001$; 基本治愈率比较: $\chi^2 = 9.32$, $P < 0.01$ 。治疗过程中未发现任何副作用。