

· 基层园地 ·

长效抗菌材料(洁悠神)治疗腋臭疗效观察

刘爱民, 陈鹏英, 杨丽芳

(云南省弥勒县人民医院皮肤科, 云南 弥勒 652300)

【摘要】 目的 观察外用长效抗菌材料(洁悠神)治疗腋臭的临床疗效和安全性。方法 入选的81例腋臭患者经外用长效抗菌材料2次/d,每周到医院观察治疗效果,共观察两个月。结果 81例患者中有69例完成临床试验,用药期间患者腋臭的味道大大减轻,本人基本闻不到异味。结论 洁悠神外用治疗轻度腋臭安全有效,无明显毒副作用及过敏反应。

【关键词】 长效抗菌材料; 腋臭; 治疗

中图分类号: R751.05; R758.74[†]1 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2014.04.031

长效抗菌材料为新型物理抗菌膜,其覆盖在皮肤表面形成一层带正电荷的屏障,影响细菌的生长和繁殖,达到清除或杀灭细菌的作用。腋臭是一个具有遗传倾向的细菌分解汗液产生特殊臭味的疾病,目前治疗的方法很多,但是很难取得非常满意的效果。我科筛选2013年3月至2013年11月门诊就诊的81例腋臭患者进行疗效观察,结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 入选标准 ①(18~35)岁,性别不限;②只在运动,夏天天气炎热时味道明显,冬天无明显味道的轻度腋臭患者;③无手术及其它治疗指征或激光、手术、局部注射治疗后仍有臭味者;④对其它治疗办法过敏的患者。⑤愿意配合完成观察治疗效果的患者。

1.2 一般资料 入选的81例患者,均在近身1米内未闻到异味。其中女61例,男20例,有50例未做过任何治疗,有10例曾做过腋臭的微创手术,有3例做过局部硬化剂治疗,有12例做过激光治疗,有6例曾用过复方乌洛托品(“西施兰”夏露)等外用涂擦。有69例完成疗效观察。

1.3 治疗方法 入选病例均按照早晚清洁双侧腋窝后用长效抗菌材料均匀喷洒于腋窝皮肤表面,自然干后穿衣,每周到医院观察有无异味,连续观察两个月,记录每次观察的时间,闻及异味的情况。

1.4 疗效判定标准 用棉签摩擦双侧腋窝后,未闻及异味为有效。如有异味为无效。

2 结果

2.1 临床疗效 完成疗效观察的69例患者,两个月内均未

【收稿日期】2014-03-05

闻及异味。

2.2 不良反应 69例完成疗效者,均未出现局部皮肤红肿、疼痛、干燥、瘙痒等症状。

3 讨论

腋臭,俗称狐臭,为一种特殊的刺鼻的臭味,夏季更盛。常见于青壮年,女性多见,轻重不等^[1]。常有遗传倾向,可同时伴有色汗,以黄色多见,少数患者外阴、肛门和乳晕等部位也可散发出这种特殊的臭味。其发病机制与大汗腺分泌功能异常有关,研究表明腋臭患者腋窝大汗腺体积比正常人群大,数量为正常人群的3倍,其大汗腺分布在真皮网状层,尤其是真皮与脂肪组织交界的结缔组织中^[2]。青春期过后,由于汗液减少,症状逐渐减轻。此病对身体健康无影响,主要影响患者的社交,容易给患者心理带来恐惧、不安和自卑。严重者甚至引发精神疾病。目前腋臭的治疗方法很多,可以采用冷冻、激光、局部硬化剂注射及手术治疗。但大多不能彻底根除,我科采用长效抗菌材料治疗轻度腋臭取得了明显的效果,长效抗菌材料使用方法简单,无毒副作用及过敏反应,患者依从性好,适合于轻度腋臭患者及其它治疗办法失败的补救治疗方法。

参考文献:

[1] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 第3版. 南京:江苏科学技术出版社, 2001. 941.
[2] 陈辉,王芳芳. 腋臭发病的细胞学与分子机制研究进展[J]. 中国美容整形外科杂志, 2013, 24(7): 428-430.