

# 尖锐湿疣患者护理的体会

付树霞

**【摘要】** 目的 提高尖锐湿疣患者的治愈率和减少传染源,做好预防和护理。方法 采用外用碘伏浸泡及洁悠神喷散在皮肤和疣体上,联合激光手术治疗。结果 应用该方法治疗尖锐湿疣 330 例中,治愈女性 190 例,男性 120 例,孕妇 10 例,儿童 1 例。结论 外用碘伏浸泡和喷散在皮肤上,具有损伤性小,患者痛苦小,疣体脱落无疤痕,从而降低再发率,控制疣体扩散。有利于性传播疾病的预防。

**【关键词】** 尖锐湿疣; 性传播疾病; 护理

**【中图分类号】** R 752.53 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1008-7044(2001)04-0328-01

尖锐湿疣是因人类乳头瘤病毒感染所致,有传染性,多生长在肛门和生殖器的粘膜和皮肤。目前以电烙、冷冻、手术切除等治疗效果不佳,我科 1999 年 6 月以来,对 330 例尖锐湿疣患者以外用药浸泡联合激光手术治疗,效果满意。现将我们的治疗和护理体会,报道如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 本组 330 例患者中,男 124 例,女 206 例。最大年龄 71 岁,最小年龄 12 岁,16~25 岁性活跃者居多;其中孕妇 10 例,儿童 1 例。生长在肛门如菜花状 15 例,宫颈 5 例,肛门及生殖器粘膜皮肤 300 例,尿道口 10 例。皮损为淡红至淡褐、深褐色带蒂的突起,细小淡红丘疹,逐渐增大,可为乳头状、鸡冠状或融合成菜花状,通常 1~4 mm,最大 15 mm 或几厘米,多发丘疹可融合片或斑块样表现。

**1.2 治疗方法** 在治疗方面要注意是否有其他性病或其他局部感染,若有要先治疗或同时治疗,否则疗效差,复发率高。  
① 0.5% 鬼臼毒素;主要是抑制受 HPV 感染细胞的有丝分裂,因而引起生殖器疣体坏死、脱落,达到一次性治愈的目的。方法:涂药前洗净并擦干患处,用特制签将药液涂于患处,待干。每日 2 次,连续 3 d 为一疗程。若仍有残留疣体,可间隔 4 d 后重复上述疗程。  
② 激光治疗;对于疣体较大,治疗时间较长,经外用药物治疗后,很难自行脱落者,给予激光手术治疗。

**1.3 治疗结果** 经以上方法治疗后,经定期醋酸白检测及随访,330 例患者中 1 年以上未复发者,女性 190 例,男性 120 例,孕妇 10 例,儿童 1 例,远期效果满意。

## 2 预防和护理

**2.1 消灭传染源** 早期发现,早期治疗。对亚临床和无症状的性伴患者,一旦发现尽快及早治疗,尽快缩短传染期。

**2.2 切断传播途径** 向社会及患者宣传非婚性生活、多性伴和不安全性行为均可染上尖锐湿疣;禁止性生活,以防传染给性伴;性伴应同时治疗;注意公共卫生,禁洗桑拿浴、混池浴;家庭成员必须注意便前便后要洗手;衣、裤、浴巾、浴盆不可混洗使用。

**2.3 提高易感人群的免疫力** 白介素-2 是一种淋巴因子,它是机体免疫应答的核心物质,可促使淋巴细胞分泌抗体和干

扰素,具有抗病毒、抗肿瘤和增强机体免疫功能等作用。

**2.4 固体碘伏应用** 碘伏是一种以表面活性剂 PVP 为载体与碘络合而成的新型消毒剂。它具有破坏疣体的外环境,使其干燥逐渐变硬变小自行脱落。方法:男性:碘伏 5 g,取 1/10 包加开水 1 kg;女性:取 1/5 包加开水 2 kg 溶解后每晚坐浴,一次 5 min。可降低再发率和控制疣体的扩散。

**2.5 “洁悠神”的应用** “洁悠神”具有长效抗菌和消除感染源的作用。将其喷散在皮肤和物体的表面形成抗菌网膜,从而阻断了患者在性生活过程中相互传染,更有利于性传播疾病的预防。

## 3 体会

**3.1 自卑、忧虑患者的心理护理** 这类患者较普遍,他们往往有自渐形秽,心情苦闷,情绪低落。就诊时,常在门外徘徊害怕熟人看见,被人瞧不起;害怕得了不治之症或影响婚姻及生育等一系列问题。针对患者这种心理特点,应细致耐心地向患者讲清楚此病的发生自然过程,复发原因、传染情况,并注意保护患者的自尊心,不歧视、不讥笑,专心倾听患者的主诉,交谈中尽量压低声音,动之以情,晓之以理讲解治疗的必要,使患者对医护人员产生信任感和信赖感,能够正确对待疾病,树立信心,积极配合治疗。

**3.2 严格执行消毒隔离制度** 尖锐湿疣除通过性接触传染外,也可通过污染的日常生活用品如内裤、浴巾、脸盆等传播。因此在对患者进行治疗护理过程中防止交叉感染很重要。应严格执行消毒隔离制度,患者在治疗、检查、注射中必须使用一次性物品,一人一用后应销毁,用过的器械用消毒液浸泡后高压灭菌;治疗室、诊断室、输液室每天用“84”消毒液擦拖;每日用紫外线照射消毒,防止交叉感染。治疗期间禁止性生活。

**3.3 做好性知识的卫生宣教工作** 性病防治工作是一项系统工程,需要我们广泛做好卫生宣传工作。开展健康教育,普及尖锐湿疣防治知识及其发生病因、潜伏期,治疗预防的必要性,对其配偶和性伴同时进行诊治,患者应注意消毒隔离,生活用品应与他人分开。并特别强调性病的传播途径及不洁的性行为引起的性病的带来的痛苦和危害性,使患者对性病有较全面的认识,树立良好的性道德观,避免今后重复感染,从而对性病的防治起到了积极作用。

【作者单位】安徽马鞍山人民医院皮肤性病科(243000)

【作者简介】付树霞(1962-),女,江苏睢宁县人,护师,大专。

(收稿:2000-10-25)