

对棉胎表面的消毒效果明显,但对棉胎内面的消毒则无效果;同时,紫外线可造成人体粘膜皮肤、眼睛的灼伤,在病房消毒时,影响周围病人,使其在实际操作中受到一定的限制<sup>[3]</sup>。

床单位消毒器利用其高频陶瓷沿面放电及气泵增压技术产生高浓度臭氧,并以半封闭加压渗透的方式对床单位进行消毒,充臭氧 30min 后,再静置 20min,可以让臭氧逐渐沉降到被褥、床垫下,达到彻底消毒的目的。本实验研究证实,床单位消毒器,因其臭氧的穿透力强,不仅对棉胎表面的消毒效果明显,而且对棉胎内面的消毒效果同样明显,可

以用于被褥、枕芯、床垫等的消毒。同时,床单位消毒器在使用时,不受环境条件的限制,对周围病人不产生任何影响,消毒后的床单位外用印有“已消毒”字样的塑料大单包裹,给新入院病人以安全感。

(本文承蒙检验科蒋燕群副主任、骨科盛加根医师的指导,特此感谢)

#### 参考文献

- 1 王燕. 中华护理杂志, 1998, 33(10): 585 - 587.
- 2 耿莉华. 中国消毒学杂志, 1998, 15(3): 139.
- 3 蔡雷. 中国消毒学杂志, 1999, 16(4): 220.

(收稿日期: 2003 - 12 - 16) (编辑 小 川)

## 微波、洁悠神治疗肛门湿疹瘙痒症及护理体会

王玉丽<sup>1</sup> 孙玉桂<sup>1</sup> 于秀娣<sup>1</sup> 夏菊英<sup>1</sup> 王珂<sup>2</sup>

【文献标识码】 C

【文章编号】 1726 - 7587(2004)03 - 0283 - 01

肛门湿疹是一种常见皮肤病,肛管粘膜炎症分泌物侵蚀在肛周围。重症累及阴囊或阴唇,直接影响正常生理功能及日常生活。病人寝食不安、焦虑、瘙痒、疼痛难忍,反复发作,对治疗失去信心,易产生消极心态。

### 1 临床资料

1.1 一般资料 共57例,男39例,女18例;年龄17~75岁,其中急性湿疹38例,亚急性湿疹17例,慢性湿疹2例。肛门局部均有不同程度潮湿瘙痒糜烂、皮损,小丘疹有浆液渗出。肛缘及肛管裂裂糠秕样鳞皮结痂。

1.2 治疗方法 病人取侧卧位,0.9%生理盐水棉球消毒肛周围,清除皮肤表面分泌物及鳞皮结痂。采用微波盘式辐射器,5~10W强度,时间300s左右,在病灶局部皮肤上来回移动,每天1次,连续治疗1周。在病变局部及肛门内侧均匀喷洒洁悠神喷雾剂,每天2次,次日症状显著改善。治愈后继续喷洒1个月,巩固治疗。

1.3 治疗结果 见表1。

表1 微波洁悠神组与对照组疗效比较 例

|     | n  | 治愈 | 显效 | 好转 | 无效 |
|-----|----|----|----|----|----|
| 治疗组 | 57 | 36 | 20 | 1  | 0  |
| 对照组 | 20 | 0  | 3  | 13 | 4  |

1.4 护理体会 具备良好的心理护理素质,以平等身份出现在病人面前。肛门湿疹易感染、反复发作、缠绵不易愈

合,给病人带来很大痛苦,应掌握病人的心理状态及反应,予以相应的心理护理,正确对待自身疾病,消除或减轻心理压力,指导病人养成良好的卫生、生活习惯,勤洗澡、勤换内衣裤,保持肛周围清洁干燥。

### 2 讨论

肛门湿疹的皮肤有不同程度炎症变化,微波中的电磁波独具优势,属安全无刺激治疗方法。作用于机体组织时它将使细胞内液、外液中的 $K^+$ 、 $Na^+$ 、 $Cl^-$ 等离子在电磁场中移位,发生振动碰撞而发热,改善局部血液循环,加快局部组织代谢,促进水肿吸收,起到杀菌消炎、止痛、祛痒等功效。

洁悠神由新型纳米材料高分子活性剂组成,是广谱长效抗菌制剂。对淋球菌、梅毒螺旋体、衣原体、病毒、真菌等病原微生物有很强的杀灭作用,使炎症创面皮肤增加长效抗菌。喷洒在皮肤或物品表面形成一层稳定致密的带正电荷的网状膜,对带负电荷的细菌、真菌、病毒等病原微生物有极具强力吸附作用,致使病原体赖以生存的呼吸酶失去作用而窒息死亡,起到杀菌或抑菌作用,同时抗菌网膜系分子纳米材料并具隐形敷料的特性,对皮肤和粘膜无刺激性,正常细胞无损伤,避免常见抗菌药物的耐药及抗药性。使用于各类炎症、感染面的辅助治疗,预防感染与继发性感染,促进感染面愈合等功效。有微波治疗优势,配合洁悠神广谱长效抗菌作用,获得较好的临床治疗效果,是理想的治疗方案。

(收稿日期: 2003 - 11 - 21) (编辑 小 川)

作者单位: 1 250031 山东省济南市第四人民医院

2 250013 山东省济南市友谊血液净化中心