

洁悠神预防留置尿管相关感染效果观察

袁妍辉

(云南省曲靖市第一人民医院老年病科, 云南 曲靖 655000)

【摘要】 目的 观察洁悠神预防老年卧床患者留置尿管相关感染的效果。方法 对 2011 年 1 月至 2014 年 6 月在我科住院的 280 例老年卧床患者分别使用洁悠神(长效抗菌材料)喷洒及生理盐水棉球擦洗,对预防留置尿管相关感染效果进行对比观察。结果 治疗组:40 例留置尿管在 3 日以内者无感染,30 例留置尿管在(4~6)天以内有 1 例感染,70 例留置尿管在 7 天以上(最长 22 天)有 3 例感染;对照组:35 例留置尿管在 3 日以内者有 6 例感染,35 例留置尿管在(4~6)天以内有 9 例感染,70 例留置尿管在 7 天以上(最长 22 天)有 21 例感染。结论 洁悠神可有效预防老年卧床患者留置尿管相关感染。

【关键词】 洁悠神;老年卧床患者;留置尿管相关感染

中图分类号: R695 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2014.05.037

随着社会老龄化,老年卧床患者逐渐增加,此类患者往往病情危重,为避免出现压疮或加重已有压疮,便于观察尿量,解决排尿困难,通常会考虑予患者留置尿管。但置管期间出现尿管相关感染概率较高,影响尿管的使用,为预防留置尿管相关感染发生,笔者近年对我科老年卧床留置尿管患者尿道口使用洁悠神,观察其对预防此类感染的效果,取得满意的效果,现将观察结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2011 年 1 月至 2014 年 6 月在我科住院的 280 例老年卧床患者,其中男性 180 例,女性 100 例,年龄

(67~94)岁。随机分为观察组和对照组各 140 例,两组病例的性别、年龄及置管时间均无统计学意义,具有可比性。

1.2 方法 两组患者统一采用 Foley 硅胶尿管,行一次性密闭引流系统,均不行膀胱冲洗。对照组选用生理盐水棉球擦洗尿道口周围,2 次/d;观察组除生理盐水棉球擦洗尿道口 2 次/d 外,另用洁悠神长效抗菌材料喷洒尿道口、导尿管表面及接尿袋接口,2 次/d,每次按压喷头 10 次,约 2ml,直到导尿管拔除。

2 结果

两组患者留置尿管感染情况比较,见表 1。

表 1 两种治疗方法临床相关比较

组别	留置引流管时间(1~3) d			留置引流管时间(4~6) d			留置引流管时间 7d 以上		
	n	感染 n	感染率	n	感染 n	感染率	n	感染 n	感染率
治疗组	40	0	0 [*]	30	1	3.3% [▲]	70	3	4.2% [◆]
对照组	35	6	17.1% [*]	35	9	25.7% [▲]	70	21	30.0% [◆]

注: ^{*} $\chi^2 = 3.726 P < 0.05$ [▲] $\chi^2 = 3.107 P < 0.05$ [◆] $\chi^2 = 8.146 P < 0.01$

3 讨论

留置尿管是临床上解决排尿困难和尿潴留的主要治疗手段。老年卧床患者通过留置尿管,方便了观察尿量,避免了尿湿所致压疮的发生,但随之而来的留置尿管相关感染,也是我们所关注的问题。

导尿管对人体是异物,当插入尿道并长期留置尿道及膀胱内,刺激尿道及膀胱黏膜,破坏了正常的生理环境,削弱了尿道及膀胱对细菌的防御作用^[1]。感染途径主要是导尿管腔内感染和导尿管腔外感染,导尿管腔内感染主要是泌尿系统逆行感染。导尿管腔外途径感染主要是由尿道口感染,其易受分泌物、血迹、粪便污染,同时易接触到污染的衣裤、被褥,均可污染尿道口和导尿管。目前普遍认为腔外途径是引起尿路感染的主要环节^[2]。因此预防腔外途径感染为减少留置尿管感染的首要,预防的主要环节是防止尿道口细菌的定植^[3]。生理盐水棉球擦洗尿道口只是起到清洁作用,无消毒灭菌作用。

洁悠神是一种高分子活性物理抗菌剂,喷洒在尿管和皮肤黏膜表面后可形成胶联膜和正电荷网膜,对带负电荷的细菌、真菌、病毒等微生物具有强力吸附作用,通过静电力作用达到杀灭或抑制病原微生物的作用,致使病原体不能与赖以生存的呼吸酶、代谢酶结合而窒息死亡,起到物理抗菌作用,不会产生耐药性。且由于高分子以化学键方式与体表相连

接,因此独具长时效抗菌性,可使皮肤或引流管保持长达 8 小时以上抗菌功能。本品兼有物理抗菌和隐形纱布的双重功效,将其喷洒于皮肤表面可很快固化并形成稳定的致密分子级隐形抗菌膜。同时其液状制剂在引流管壁固化后形成长效抗菌网膜,阻止了细菌生物膜的形成。喷洒在与尿道口接触的衣裤、被褥上,可有效的发挥长效抗菌功效,防止细菌感染尿道口,有效降低了留置尿管相关感染的发生^[4]。

通过此研究,证明洁悠神为一种安全有效的药物,可用于临床预防留置尿管相关感染,且无毒副作用,尤其对长期卧床需长期留置尿管的老年患者具有很好的家庭延续护理价值,值得在临床推广和使用。

参考文献:

- [1] 胡春华. 留置导尿管患者尿路感染的原因分析及预防措施[J]. 中华护理杂志, 2003, 38(8): 645.
- [2] 王菊廷, 张善芳, 陈汝纯, 等. 复方阿米卡星凝胶预防留置尿管逆行感染的研究[J]. 护理学杂志, 2001, 16(9): 515.
- [3] 杨靓, 王卫. 外科常见感染的临床护理研究进展[J]. 解放军护理杂志, 2007, 24(3): 50.
- [4] 霍燕. 洁悠神预防留置尿管后尿路感染的临床分析[J]. 淮海医药, 2012, 30(2): 174.