

## ◀ 护理研究 ▶

# 洁悠神在留置尿管病人中应用的护理体会

四川省人民医院肾内科(610072) 薛蜀岳

**摘要** 目的:探讨洁悠神长效抗菌敷料在留置尿管病人治疗中的疗效。方法:对 56 例留置尿管患者采用距离尿道口 15CM 处均匀喷洒洁悠神长效抗菌敷料,剂量约 0.5ml/1% 体表面积/次,每日 2 次,疗程 1~2 周。对照组采用洗必泰溶液擦洗尿道口,每日 2 次,疗程 1~2 周。通过检验分析菌尿率的高低,及观察尿道口有无分泌物、红肿、瘙痒。结果:治疗组菌尿率 1 例(3%),尿道口无分泌物、红肿、瘙痒;对照组菌尿率 12 例(41.6%),尿道口有不同程度的分泌物、红肿、瘙痒。结论:洁悠神长效抗菌敷料具有广谱抗菌和隐形隔离病菌功能,对长时间留置尿管引起的尿道口分泌物、红肿、瘙痒、尿路感染的发热、尿路刺激症状方面有明显治疗作用。

**关键词** 洁悠神 留置导尿 护理体会

留置导尿易引起尿道口的感染致菌尿发生。据报道,国外住院留置导尿病人,尿道口感染占 56.2%,菌尿症发生率为 44%,国内为 26.4%。为了降低感染及菌尿发生率,我们在临床实践中,对如何采取一些针对性的预防措施,做了有益的探索。现将我院肾内科在 2004 年 5 月~2006 年 1 月对使用洁悠神长效抗菌敷料的 56 例留置尿管患者进行了疗效观察,现报告如下:

### 1 临床资料与方法

**1.1 临床资料** 随机将 56 例尿管留置住院病人分为两组,治疗组 28 例,男性 10 例,女性 18 例,年龄 23~48 岁;对照组 28 例,男性 9 例,女性 19 例,年龄 25~46 岁。两组病例尿管统一用双腔气囊标准医用乳胶导尿管,在性别、年龄及病情方面经统计学数字处理无显著差异。

**1.2 方法** 治疗组在常规治疗(保持皮肤清洁干燥,除有发热,血象高者使用抗生素外,其余均未用抗生素)的同时配合使用洁悠神长效抗菌敷料在距离尿道口 15cm 处均匀喷洒,剂量约为 0.5ml/1% 体表面积/次。按压一次计量为 0.1ml 左右,每日 2 次,疗程 1~2 周。对照组在常规疗法的同时加用洗必泰擦洗尿道口,每日 2 次,疗程 1~2 周。

### 2 结果

**2.1 疗效判断标准** 显效 用无菌试管取尿液 3~5ml 送检验科细菌室作细菌培养,阳性者作细菌计数和细菌种类鉴定。尿液中细菌数目 > 10<sup>5</sup>/ml 列为菌尿,所有标本未被污染。用药 48 小时后。

**2.2 疗效结果** 治疗组中,有菌生长 1 例,菌尿率为 3%。对照组 28 例中有菌生长 12 例,其中金黄色葡萄球菌 5 例,大肠埃希氏菌 5 例,克雷伯氏菌 2 例,菌尿率为 41.6%。观察组与对照组菌尿发生率比较,经  $X^2$  检验,  $P < 0.01$ ,有非常显著性差异。

**2.3 洁悠神长效抗菌敷料使用与否和菌尿发生率的关系,见表 1。**

表 1. 洁悠神与菌尿发生率的关系(例)

组别	例数	无菌	有菌	菌尿率(%)
治疗组	28	27	1	3
对照组	28	16	12	41.6

$P < 0.01$  治疗与对照组间比较,经  $X^2$  检验有非常显著性差异。提示没有使用洁悠神长效抗菌敷料的留置尿管病人发生菌尿的机率越高。

**3 体会** 留置导尿是临床常用的护理技术操作之一,保持尿道口清洁与尿路感染的发生率息息相关。因此除做好留置尿管常规护理外,消毒尿道口显得尤为重要。

洁悠神长效抗菌材料是一种新型阳离子的高分子活性材料,不含抗生素,其抗菌机理为:其中的正电离子层为阳离子活性剂,在皮肤表面形成正电荷网状膜,吸附带负电荷的病原微生物,使其赖以呼吸的酶失去作用,从而起到杀菌和抑菌的功能,具有广谱作用。其形状为无色,具有芳香味的雾状液体,均匀喷洒后固化。分子级(隐形)抗菌隔离膜,可使皮肤保持 8h 以上抗菌功能,对细菌、真菌、病毒等病原体具有杀灭作用,对皮肤粘膜无刺激性。本组资料显示洁悠神长效抗菌敷料外用在留置尿管病人护理中有效率高于对照组,患者无不良反应,使用方便、舒适、安全、可靠、经济。留置尿管在临床中经常遇到,我们应在掌握常规护理的同时,一定要根据患者的具体情况采取有针对性的护理措施来减轻病人的痛苦,还要告知病人及家属注意会阴部清洁卫生,也是重要的一项。

### 参考文献

- Mulhall A B, Chapman R G, Grow R A. Bacteriuria during indwelling urethral catheterization. *J Hosp Infect*, 1988; 11(3): 62
- 许芬,李乐华,胡婉珍,等. 留置导尿发生菌尿症的相关因素研究. *护理学杂志*, 1997; 12(2): 67
- Warren J W. 导尿管与尿路感染. 国外医学护理学分册, 1992; 11(3): 114