

# 茶叶水泡足联合物理治疗在糖尿病足的护理效果观察

覃焕玲 卢红平 李小翡

**【摘要】** 目的 观察茶叶煎水泡洗足部联合物理治疗在糖尿病足的护理疗效。方法 在常规治疗的基础上采用茶叶煎水泡洗足部联合洁悠神喷雾剂喷雾和远红外线照射糖尿病足创面。结果 在治疗护理的 48 例 2 型糖尿病合并糖尿病足患者中,治疗总有效率为 92%。结论 茶叶煎水泡洗足部联合洁悠神喷雾剂喷雾和远红外线照射治疗糖尿病足效果好,康复快,其方法简便,易于掌握,无不良反应,值得推广应用。

**【关键词】** 糖尿病足; 茶叶水; 洁悠神喷雾剂; 远红外线

**【中图分类号】** R47

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1674-1749(2013)11-0174-02

糖尿病足是糖尿病常见的并发症之一,糖尿病患者由于神经病变往往导致患足部感觉丧失或减低而易受外伤,以致最终不得不截肢。1999 年世界卫生组织(WHO)对糖尿病足的定义是:糖尿病患者由于合并神经病变及各种不同程度末梢血管病变而导致下肢感染、溃疡形成和(或)深部组织的破坏[1]。糖尿病足的治疗护理方法多种多样,但效果不确切,我科采用茶叶水泡洗足部联合洁悠神喷雾剂喷雾和远红外线照射治疗护理糖尿病足,取得了较好的效果,现报告如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 选取 2012 年 4 月至 2013 年 5 月 2 型糖尿病合并糖尿病足患者 48 例,2 型糖尿病诊断符合 1999 年 WHO 糖尿病的诊断标准<sup>[1]</sup>。其中住院病人 37 例,门诊病人 11 例,男性 21 例,女性 27 例,年龄 42~85 岁;病程 1~10 年;左足溃疡 21 例,右足溃疡 22 例,双足溃疡 5 例。本组资料中 I 级 15 例、II 级 21 例、III 级 10 例、IV 级 2 例。

### 1.2 仪器设备

**1.2.1 远红外治疗仪** 成都兴正实业有限公司生产的华灯牌 GSX-333-JB 型高效电磁波谱治疗仪,国家专利号:ZL94248026,0,ZL96210831.6。工作电压:(220±22)V,功率上下限:500~200W,频谱范围:2~25 μm,频率:50 Hz,峰值波长:9.35 μm。三档强度调整,本实验使用 2 档。

**1.2.2 洁悠神喷雾剂** 商品名称为洁悠神(长效抗菌材料),南京神奇科技开发有限公司生产,监械(准)字 2012 第 3640138 号,每盒一瓶,每瓶 30 mL。

**1.3 糖尿病足分级标准** 按糖尿病足的 Wagner 分级法。0 级:有发生足溃疡的危险因素,目前无溃疡;I 级:表面溃疡,临床上无感染;II 级:较深的溃疡,常全并软组织炎,无脓肿或骨的感染;III 级:深度感染,伴有骨组织病变或脓肿;IV 级:全足坏疽<sup>[2]</sup>。

**1.4 疗效指标** 治愈:溃疡面完全愈合,临床症状基本消失,末梢血液循环障碍明显改善。有效:局部溃疡面愈合生长达到原溃疡面 1/2,临床症状改善或减轻,肢端末梢血液循环障碍有所改善。无效:足部溃疡面无变化,临床症状和体征无进步或病情继续进展末梢循环障碍无改善<sup>[3]</sup>。

## 2 方法和护理

**2.1 茶叶水制作** 将 200 g 粗老绿茶叶加入 4000 ml 清水中浸泡 20 分钟后煮沸,水开后再煮 10 分钟,待茶叶水温度降至 35~45 ℃ 备用。

**2.2 用法** 在控制血糖的基础上,用茶叶水反复自上而下泡脚洗糖尿病足,如有坏死组织则进行局部清创,每次泡脚时间为 10~20 min,一日一次。洗后溃疡局部用远红外线灯照射 30 分钟再用洁悠神喷雾剂喷雾。7 次为一个疗程,4 周后进行效果评价。

### 2.3 护理

**2.3.1 心理护理** 良好的心理对于病情的治疗尤为重要,糖尿病足病程长,难治愈、并发症多、支持率高等原因,对疾病缺乏信心,或对疾病抱无所谓的态度而不予重视。加之糖尿病足影响糖尿病患者的生活质量,饮食的限制、监测血糖及注射胰岛素带来的疼痛及麻烦等,造成患者和家属紧张和恐惧,产生焦虑心理,不利于康复。护士掌握患者心理,向患者讲解治疗的方法、治疗的重要性,告诉患者糖尿病足病的治疗是一个综合而漫长的治疗过程,局部伤口治疗是糖尿病足病治疗中重要的环节,鼓励患者参与治疗方案,支持家属陪伴,每次将创面恢复好的消息告诉患者及家属,消除患者不良情绪,使患者保持愉悦的心情,使患者了解自身疾病配合治疗。

**2.3.2 体位护理** 适当卧床休息,抬高患肢 30°~40°,以利于静

脉回流,缓解水肿。减少患肢局部活动避免摩擦以及负重受压。

**2.3.3 患足局部护理** 注意观察患肢末梢循环、皮肤色泽、温湿度及有无水肿、创面有无脓性渗出以及渗血。泡脚洗患足前以 35°~45°为宜,尤其要注意边洗边清除坏死组织,同时要注意避免过度清除损伤正常组织,并导致感染扩散。注意观察肉芽组织生长、创面面积的变化,保持足部清洁干燥,并注意足部保暖,穿清洁、宽松、柔软的袜子和鞋子,定期修剪趾甲。

**2.3.4 饮食护理** 严格遵循糖尿病饮食,正确制订三大营养物质糖、蛋白质、脂肪在总热量中的比例,以保证总热量和各种营养成分的需要,根据身高体重计算标准进行计算每日总热量的方法、计算每餐中各主要营养成分的需要量并灵活配餐,保证所需营养成分的摄入促进创面修复。鼓励患者坚持糖尿病饮食,并给予低盐、低脂肪、清淡易消化、富含维生素饮食,禁止饱餐,绝对戒烟限酒。

## 3 结果

在治疗护理的 48 例 2 型糖尿病合并糖尿病足患者中,治愈 40 例,有效 4 例,无效 4 例,治疗总有效率为 92%,其中治愈 I 级 15 例、II 级 20 例、III 级 8 例、IV 级 1 例。

## 4 讨论

在糖尿病患者中,糖尿病足是造成患者致残致死的严重并发症之一。糖尿病足溃疡主要是因神经损害和下肢远端外周血管病变造成组织缺血缺氧所致的足部感染、溃疡或深层组织破坏。茶叶性凉,味甘苦、微涩,具有通瘀、解毒、除臭、祛腐、收敛生肌等作用。茶叶中的主要化学成分有多酚类、氨基酸和蛋白质、生物碱、糖类化合物等,其显著特点是富含多酚类化合物,简称茶多酚。儿茶素类是茶多酚最主要的有效成分。茶叶中的儿茶素类化合物对金黄色链球菌、绿脓杆菌、真菌等多种病原菌具有明显的抑制作用。茶多酚通过对血管茶色素能降血糖,另外,茶多糖还能促进单核巨噬细胞系统吞噬功能,提高人体免疫功能。洁悠神长效抗菌剂是一种新型纳米高分子活性剂。它具有持久抵抗病原微生物侵袭和不影响皮肤黏膜排泄功能等优点。对皮肤黏膜损伤创面,能起到隔离、保护、长效抗菌和促进愈合作用。文献报道<sup>[4]</sup>洁悠神长效喷雾抗菌剂试验发现该材料使用便捷可缩短创面愈合时间,降低医疗费用简化换药程序。

远红外线具有生物学效应,热效应和信息作用,可以调节体内某些微量元素的含量,改善机体营养状况。据文献报道<sup>[5]</sup>实验中采用远红外线照射组均抑菌,促进溃疡愈合,改善血液循环,营养局部组织等功能。

综上所述,茶叶有通瘀、解毒、除臭、祛腐、收敛生肌,提高免疫功能等作用,煎水泡洗联合洁悠神喷雾剂与远红外线配合治疗糖尿病足可活血化淤、托腐生肌,刺激肉芽生长,提高免疫力,促进创口愈合。该治疗方法简便,易于掌握,不良反应少,成本低廉,疗效显著,治愈率高,适合在社区医疗站,基层医疗单位及家庭病房中开展,具有推广意义。

## 参 考 文 献

- [1] 钱荣立.关于糖尿病的诊断标准与分型 WHO 专家咨询报告:糖尿病的定义、诊断、分型与糖尿病并发症[J].中国糖尿病,2010,8(1):31.
- [2] 曹允芳,刘峰,逯传闯,等主编.临床护理实践指南[M].军事医学科学出版社,2011:131.
- [3] 杜炳杰.糖尿病足 92 例临床观察[J].中国社区医师·医学专业半月刊 2009,11(212):13.
- [4] 符义富,傅尧,游丽萍,等.洁悠神长效喷雾剂抗菌作用的临床细菌学研究[J].现代检验医学杂志,2008,2(6):94-95.
- [5] 裴世荣,郝平,周洁松,等.康复新液联合远红外线照射治疗糖尿病足的临床研究[J].中国美容医学,2008,17(12):27-30.