

# 洁悠神联合 3M 皮肤保护膜用于回肠造口周围皮肤刺激性皮炎的效果观察

赵琼梅

(曲靖市第一人民医院 普外科, 云南 曲靖 655000)

**摘要:**目的 探讨洁悠神联合3M皮肤保护膜用于回肠造口术后造口周围皮肤刺激性皮炎的效果。方法 选择我院2016年1月至2019年1月回肠造口术后造口周围皮肤发生刺激性皮炎的患者96例,随机分成观察组56例和对照组40例。对照组使用常规方法护理,即造口护肤粉和3M皮肤保护膜;实验组使用洁悠神联合3M皮肤保护膜护理,观察两组患者的临床效果。结果 观察组患者相关治疗效果优于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 洁悠神联合3M皮肤保护膜治疗回肠造口周围刺激性皮炎,能提高治疗效果,减轻患者痛苦,缩短病程,减少费用,提高患者满意度,有一定的推广价值。

**关键词:** 洁悠神; 3M皮肤保护膜; 刺激性皮炎; 效果

**本文引用格式:** 赵琼梅.洁悠神联合3M皮肤保护膜用于回肠造口周围皮肤刺激性皮炎的效果观察[J].智慧健康,2020,6(33):169-170.

## Effect Observation of JUC Combined With 3M Skin Protective Film for Skin Irritant Dermatitis Around Ileostomy

ZHAO Qiong-mei

(Department of General Surgery, Qujing First People's Hospital, Qujing, Yunnan, 655000)

**ABSTRACT:** **Objective** To investigate effect of JUC combined with 3M skin protective film on skin irritant dermatitis around stoma after ileostomy. **Methods** We chose 96 cases of irritant dermatitis around stoma patients after ileostomy in our hospital from January 2016 to January 2019, divided them into 56 cases in observation group and 40 cases in control group randomly. Control group was treated with routine nursing, namely stoma skin care powder and 3M skin protective film; experimental group with JUC combined with 3M skin protective film. Observe clinical effect of two groups of patients. **Results** Treatment effect of observation group was better than control group, difference was statistically significant. **Conclusion** JUC combined with 3M skin protective film can improve treatment effect, reduce suffering, shorten disease course, reduce costs, and improve satisfaction degree in treatment of irritant dermatitis around ileostomy, which is of some certain promotion value.

**KEY WORDS:** JUC; 3m skin protective film; Irritant dermatitis; Effect

### 0 引言

回肠造口是回肠末端在右侧腹壁的开口,以达到排泄、转移肠内容物的目的。近年来随着直肠癌低位保肛手术的普及,保护性回肠造口可有效的降低直肠癌患者吻合口瘘的发生,被广泛应用于临床。目前回肠造口并发症发生率仍处于较高水平,国外文献报道为21%-71%,国内文献报道为16.3%-53.8%<sup>[1]</sup>。回肠造口排泄量较大,次数较频繁,早期呈水样便,正常进食后粪便多呈糊状,含水分较多,回肠分泌的消化液多成呈碱性,对皮肤有较强的腐蚀性。所以刺激性皮炎是回肠造口术后最常见的并发症之一,占造口周围皮肤并发症的22%。在回肠造口的护理过程中存在较大的难度,如果护理方法不当,容易引起造口周围皮肤刺激性皮炎。我科将洁悠神联合3M皮肤保护膜用于回肠造口周围皮肤刺激性皮炎取得满意效果,现将相关资料进行总结并汇报如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 临床资料

选择2016年1月至2019年1月在我院行回肠造口术后出现造口周围皮肤刺激性皮炎的患者以及在我院伤

口造口门诊治疗刺激性皮炎的回肠造口病人96例,其中男55例,女41例,年龄35-78岁,平均55.6岁。造口周围刺激性皮炎发生的时间3-14d。随机分为对照组40例和观察组56例。两组患者性别、年龄、病程基本资料基本相同,无统计学差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。

#### 1.2 方法

(1) 对照组:采用造口护肤粉联合3M皮肤保护膜进行治疗。即将造口清洗干净后,用干棉球擦干,将护肤粉撒在刺激性皮炎创面上,用无菌棉签涂均匀,数分钟后将皮肤保护膜按顺时针方向喷洒在造口周围皮肤,待干后粘贴造口袋。

(2) 观察组:采用洁悠神联合皮肤保护膜进行治疗。即将造口清洗干净后,用干棉球擦干,按说明书要求距离患处10-15cm均匀喷洒在刺激性皮炎创面及创周1cm,待干后将皮肤保护膜距离患处15-20cm均匀喷洒,30s后粘贴造口袋。一般情况下1-3天更换1次,出现渗漏时随时更换。

#### 1.3 疗效观察

(1) 疗效判定标准:造口周围皮肤损害可参照DET

评分(皮肤变色的面积和严重程度、侵蚀/溃疡的面积和严重程度、组织增生的面积和严重程度)来判断。可分为: I级:造口周围皮肤潮红、充血; II级:造口周围皮肤水肿、糜烂; III级:造口周围皮肤形成溃疡,甚至局部有剧痛<sup>[2]</sup>。责任护士每次更换造口袋时按照以上分级来观察并记录治疗效果。评估记录内容包括:刺激性皮炎的颜色、面积、深度、表面有无结痂、渗出及上皮生长情况<sup>[3]</sup>。治愈:造口周围红斑、红肿、糜烂、溃疡、疼痛完全消失;显效:造口周围溃疡、糜烂、红肿完全消失,红斑面积缩小;好转:造口周围红斑、红肿、糜烂、溃疡面积有所减少;无效:造口周围红斑、红肿、糜烂、溃疡无任何改变。总有效例数为治愈加显效例数。

(2) 疗效观察时间:疗效判定时间为7天。

#### 1.4 统计学分析

采用 SPSS 16.0 对所得结果进行检验,以  $P < 0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

(1) 治疗结果。观察组:治愈 26 例,显效 21 例,好转 5 例,无效 4 例,总有效率:83.9%;对照组:治愈 10 例,显效 14 例,好转 9 例,无效 7 例,总有效率:60%;观察组总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 1。

表1 观察组与对照组治疗结果比较 (n, %)

组别	例数	治愈	显效	好转	无效	总有效率
观察组	56	26	21	5	4	83.9
对照组	40	10	14	9	7	65.0

(2) 不良反应及副作用,观察组的 56 例患者均未出现不良反应及副作用。

## 3 讨论

### 3.1 回肠造口的特点

回肠造口开口在回肠末端,排泄物为小肠液,主要为没有完全消化的食糜,富含消化酶,对皮肤刺激性强,接触后 1h 即可引起红斑,数小时后即可引起糜烂、出血、刺痛和瘙痒等症状<sup>[4]</sup>。回肠造口的排泄物未经水份吸收,排出量大,没有规律,没有采取合理的护理方法,易出现造口周围皮肤并发症,增加了造口护理难度。

### 3.2 洁悠神的功效及原理

洁悠神成分为水溶性高分子阳离子活性剂,喷洒在皮肤表面能形成一层透明的、致密的、带正电荷的网

膜,不仅能保持皮炎破溃处创面湿润,利于愈合,同时能对带负电荷的细菌、真菌、病毒等具有强有力的吸附作用<sup>[5]</sup>,使其无法与外界交换而窒息死亡。从而达到抑制病原微生物的繁殖,预防和治疗继发感染的作用,且无药物的耐药性及抗药性<sup>[6]</sup>。该药为无色透明液体喷雾剂,使用后无异味、无刺激性,喷洒后皮肤刺痛感迅速缓解,破溃面愈合快,加速了创面的愈合,减少瘢痕形成,在整个使用过程中未发现任何不良反应及毒副作用。

### 3.3 3M皮肤保护膜的作用

皮肤保护膜的主要成分是聚乙烯甲基丙烯酸丁酯和异丙醇等不含乙醇,不刺激伤口,无痛感,喷洒后形成一层透明薄膜,可防水、防摩擦,但氧气可渗透至膜下,膜下的水分和二氧化碳能通过该膜挥发。两者喷洒后皮肤均无绷紧、牵拉感,病人感觉舒适,透气性好,创面愈合快。

### 3.4 洁悠神和3M皮肤保护膜的对比

洁悠神 30mL 规格,价格 69 元,2.3 元/mL,按 0.1mL/喷计算,即 0.23 元/喷,造口周围共 4 喷,价格约 0.92 元,洁悠神作用时间约 8h,每天喷 3 次,价格约 2.76 元;康乐宝 3M 皮肤保护膜 28mL 规格,价格 180 元,6.3 元/mL,按 0.1mL/喷计算,即 0.63 元/喷,造口周围共 4 喷,价格约 2.5 元,由于作用时间长达 24 小时,每天只用 1 次。每天换药成本约 2.76+2.5=5.26 元,比传统小换药 10 元,中换药 15 元,大换药 30 元更经济、实惠。

综上所述,洁悠神联合 3M 皮肤保护膜在治疗回肠造口周围皮肤刺激性皮炎方面的效果明显,且该方法简单、方便、经济,使用期间得到患者一致好评,值得临床推广使用。

### 参考文献

- [1] 万德森.应该重视造口康复治疗[J].广东医学,2009,30(08):1025-1026.
- [2] 李光焰,周红娟,童卫东.保护性回肠造口周围皮肤并发症的护理干预[J].中华结直肠肛门电子杂志,2015,4(02):74-75.
- [3] 杨君,刘欣彤,丁福,朱跃平,等.洁悠神联合 3M 皮肤保护膜治疗老年刺激性皮炎的疗效[J].中国老年学杂志,2015,10(35):5896-5897.
- [4] 吴洁.造口治疗师护理干预对肠造口术后粪水性皮炎的影响[J].江西中医药,2017,48(07):47-48.
- [5] 苏珠英,魏怀莹,杨容.“洁悠神”对留置尿管伴随性尿路感染的临床观察[J].护理实践与研究,2009,6(20):16-17.
- [6] 吴玲,戴玉田,王良梅,等.长效抗菌材料“洁悠神”对留置尿管伴随性尿路感染预防的研究[J].中华男科学,2005,11(8):581-583.

(上接第 36 页)

- [1] 任健,陈静.益肺健脾补肾法治疗慢性阻塞性肺疾病 53 例疗效观察[J].基层医学论坛,2012(S1):81-82.
- [2] 马明.补肺益肾法治疗慢性阻塞性肺疾病的临床观察[D].
- [3] 龚享铜.中西医结合疗法在慢性阻塞性肺疾病稳定期的临床应用分析[J].医学信息,2017,6(15):112.

- [4] 赵海洲.补肺汤在慢性阻塞性肺疾病稳定期康复治疗中的作用[J].双足与保健,2017,4(15):89-90.
- [5] 秦鸿,辛大永.自拟中药复方治疗慢性阻塞性肺疾病合并肺动脉高压临床研究[J].四川中医,2016(6):62-64.
- [6] 丁一,鲍娟.健脾补肺法治疗轻中度慢性阻塞性肺疾病稳定期 60 例临床观察[J].医药前沿,2017,4(18):116.