

# 洁悠神治疗甲沟感染的疗效观察

李云虎

(永仁县人民医院外科 云南 永仁 651499)

中图分类号:R751.05;R630.7 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1002-1310.2012.06.018

甲沟感染是指(趾)甲两旁甲沟组织由各种因素导致细菌通过甲旁皮肤的微小破损侵袭至皮下并发生繁殖而引起的炎症,多因微小刺伤、挫伤、倒刺(逆刺)、修剪甲不妥、嵌甲等损伤而引起<sup>[1]</sup>,临床表现为患处红、肿、疼痛较剧,伴炎性渗出及肉芽组织增生。一般情况下对身体不会造成严重危害,但会影响行走,给日常生活带来不便,严重的还会影响到患者的生活质量。临床上往往采用外敷鱼肝油软膏、三黄散、抗生素治疗,但疗效较差,常需切开引流,严重者需拔除指(趾)甲,患者痛苦较大。我科于2010年2月开始采用洁悠神加热疗的简单方法治疗甲沟感染,取得满意的效果,现报告如下:

## 1 资料与方法

1.1 临床资料 100例均为2010年2月~2012年3月我科门诊患者,男41例,女59例,年龄(16~67)岁,平均48.3岁。一般感染者76例,脓肿形成者24例,就疹时病程最长9天,最短2天,病人表现为指(趾)端红肿、疼痛、拒按。随机分为实验组50例,采用洁悠神外敷加热疗治疗,对照组50例,采用外敷鱼肝油软膏及抗生素治疗。两组间性别、年龄、病情程度、病程等无显著差异,具有可比性。

1.2 治疗方法 实验组先将患侧手或脚洗净,在(50~60)℃的水中充分浸泡(10~20)min,局部皮肤柔软后,疼痛感较前减轻,并可将炎症处皮肤与趾(指)甲充分分离,暴露患处。无脓肿形成者,用0.5%碘伏棉签均匀涂于患处,局部喷洒洁悠神,8小时1次,3次/d;有脓肿形成者,取无菌针头将脓肿处刺破,挤出脓液,患处敷敷洁悠神纱条,2~3次/d,嘱患者用洁悠神喷洒鞋袜,1次/d。对照组外敷鱼肝油软膏并口服磺胺类或喹诺酮类抗生素。

1.3 疗效判断标准 治愈:甲沟处无红肿、疼痛,炎症消失,疗程在3天以内;有效:脓肿消退或炎症消失,疗程7天内;无效:7天后炎症未消失或有继发感染,需拔除指/趾甲。

## 2 结果

2.1 疗效观察 实验组痊愈38例,有效12例,对照组痊愈22例,有效16例,无效12例;实验组疗效优于对照组,两组之间差异有显著性, $P < 0.01$ 。

2.2 红肿好转与疼痛程度比较 治疗后24小时,实验组红肿好转36例,患者主诉疼痛明显缓解;对照组红肿好转18例,患者主诉疼痛缓解不明显。

## 3 讨论

甲沟感染的致病因素:①创伤,如踢伤、踩踏伤、砸伤等引发感染。②甲刺及足部卫生欠佳。长期穿同一双鞋、汗脚等会使细菌大量繁殖,拔甲刺常会导致感染。③不正确的趾甲修剪。趾甲修剪的错误方式导致细菌入侵,诱发甲沟炎。其中后两者往往导致细菌快速繁殖并形成脓肿,虽外科切开引流即可迅速治愈,但创伤往往使甲板刺破甲上皮,甲床在与甲沟交界处裂伤,并与肿胀的甲沟软组织在错误的位置上生长。因甲板作为异物压迫刺激甲沟软组织,加重引流不畅并引起细菌繁殖,便会导致急性外伤性甲沟炎,若迁延日久,失治误治则会转为慢性(顽固性)甲沟炎。

“皮肤物理抗菌膜”专利技术产品洁悠神为一种高分子活性剂,其水溶性制剂喷洒在皮肤、黏膜表面形成一层致密的正电荷网状膜,对带负电荷的细菌、真菌、病毒等病原微生物具有强力吸附作用,通过静电力作用达到杀灭或抑制病原微生物目的,可杀灭和隔离细菌、真菌和病毒,物理抗菌不受病原微生物化学性能变异的影响,不会导致耐药性的产生,广泛用于临床感染的预防和治疗<sup>[2]</sup>。

在皮肤黏膜感染性疾病的防治中,使用“洁悠神”喷洒病变部位及与创面直接接触的织物,可造成一个持久无菌的小环境,阻止间接感染或继发感染。刘淮<sup>[3-4]</sup>等的研究显示在性传播疾病与包皮环切术后等的治疗中,在规则用药的同时,使用“洁悠神”喷洒病变部位及与创面直接接触的内裤等织物,均获得良好的临床效果。本研究观察中,实验组痊愈率和有效率均优于对照组,与实验组用洁悠神喷洒鞋袜,造成一个持久无菌的小环境也有密切关系。

通过综合分析,表明“洁悠神”具有广谱、长效的抗菌作用,在有关甲沟炎等皮肤黏膜感染性疾病治疗时,配合“洁悠神”外用可以获得良好的临床效果,且方法简单、应用方便、患者依从性高,尤其是在基层医疗机构, (下转第364页)

(上接第354页)

值得推广应用。

参考文献:

[1] 耿海洋,袁善友,王利,等. 甲沟炎类疾病的临床诊疗现状[J]. 医学综述,2011,17(5):745-747.  
[2] 陈传俊,于益鹏,孙步梅,等. “皮肤物理抗菌膜”与常用抗生素对

临床耐药菌株药敏情况的比较研究[J]. 皮肤病与性病,2011,33(3):129-130.  
[3] 刘淮. “洁悠神”在预防 STD 继发感染中的作用[J]. 皮肤病与性病,2001,23(1):57-58.  
[4] 熊云鹤,张家彬,郝转转,等. 在 48 例包皮环切术后新型抗菌剂洁悠神的应用[J]. 福建医药杂志,2010,32(3):47-48.

## 编者·作者·读者

### 本刊对来稿的相关要求:

**名词术语** 应使用全国科学技术名词审定委员会公布的名词。中西药名以最新版本《中华人民共和国药典》和《中国药品通用名称》(均由中国药典委员会编写)为准。英文药物名称则采用国际非专利药名。在题名及正文中药名一般不得使用商品名,确需使用商品名时应先注明其通用名称。中药应采用正名,药典未收入者应附注拉丁文。